

7 апреля всемирный день здоровья. Будьте внимательны !

### **Начался сезон клещей.**

Клещи начинают проявлять активность при температуре окружающей среды выше 5 градусов. Резкое повышение температуры воздуха, активное посещение загородных дачных участков, лесных массивов, выезд населения в загородную зону повышает риск встречи людей с клещами. Не забывайте, и о своих питомцах. Кошки, собаки могут пострадать от клещей тоже.

Укус клеща можно охарактеризовать как малоболезненный, сопровождающийся покраснением и припухлостью.

Главное — малозаметный до момента открепления паразита. Пока клещ прикреплен к коже и сосет кровь, человек этого практически не ощущает.

Место укуса клеща сразу после извлечения присосавшегося паразита следует продезинфицировать – спиртовым раствором йода. Важно понимать, что это не влияет на вероятность развития клещевого энцефалита или боррелиоза. Обработка места укуса помогает лишь предотвратить нежелательное развитие вторичной бактериальной инфекции.



Укус клеща никогда не бывает болезненным. Не «жжет». Клещ не кусает быстро. Не убегает стремительно от места укуса. Паразиту нужно много времени, чтобы выбрать оптимальное место для присасывания. Ему требуется время для кровососания. Клещ не сильно травмирует человека. Из ранки, оставленной им, не сочится кровь.

За редкими исключениями, укусы клещей не вызывают быстрой генерализованной реакции. В течение первых 1-2 суток после укуса не развиваются: головные боли, обмороки, нарушения работы сердца, тошнота и ухудшение состояния. Такие симптомы могут возникать при развитии инфекционного заболевания, переданного клещом, так как инкубационный период длится несколько недель.

Важное характерное отличие укуса клеща от укусов любых других паразитов — это развитие кольцевой мигрирующей эритемы при заражении пострадавшего боррелиозом Лайма. Эритема представляет собой заметное красное кольцо вокруг места укуса.

Оперативную консультацию о том, как вести себя, если вас укусил клещ, можно получить и в справочной службе УЗ "Витебской областной клинической инфекционной больницы", пр Фрунзе 73.



С целью профилактики нападения клещей и связанного с этим риска заражения «клещевыми инфекциями» рекомендуется при выездах в загородную зону, дачные участки, при посещении лесных и парковых зон соблюдать следующие меры предосторожности и защиты:

- используйте одежду из плотных тканей светлых оттенков, максимально закрывающую открытые участки тела; обязателен головной убор;
- при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применяйте отпугивающие средства (репелленты);
- проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения и снятия с одежды клещей не реже одного раза в час и в конце посещения лесных и парковых зон.

Особое внимание при самостоятельном осмотре стоит уделить ушам, подмышечным, паховым, подколенным складкам. Волосы на голове лучше расчесать мелкой расческой.

При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь.

Если вы не имеете опыт удаления клеща, экспериментировать не стоит. Лучше это сделать в травпункте (УЗ "Витебская городская больница скорой помощи" г. Витебск пр. Фрунзе 71, тел 55 -16- 65) , в хирургическом кабинете территориальной поликлиники.



Если же нет возможности немедленного оказания квалифицированной медицинской помощи, то самим пытаться вытащить паразита. Следует удалить клеща самостоятельно с использованием нитяной петли. Прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща. Клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых движений. Резкие движения недопустимы. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания обработать спиртосодержащим антисептиком (йодной настойкой). Кроме использования стандартных средств для удаления клеща — хлопчатобумажной нитки, стерильной иглы и пинцета можно приобрести специальный выкручиватель клещей.



По желанию, можно провести лабораторное исследование удаленного клеща. С этой целью его следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе. Стоимость 14 рублей.

**Бесплатное исследование клеща** проводится по направлению организаций здравоохранения только тем лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, обычно используемых для химиопрофилактики клещевых инфекций. Адрес ближайшей организации здравоохранения, где осуществляется лабораторное исследование клеща можно узнать у медработника организации здравоохранения, куда обратился пострадавший.

Исследование клещей проводится в микробиологической лаборатории Государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу г. Витебск ул. Жесткова, 25 кабинет 102.

Снятый клещ должен быть доставлен самим пострадавшим или его родственником. Результат исследования можно узнать по телефону 8012472119 с 16 до 17 часов ( понедельник - пятница).

**При укусе клеща нужно незамедлительно обратиться к врачу в территориальную поликлинику.**

**Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща.**

После извлечения клеща, наблюдать за своим состоянием нужно в течение месяца. Если место укуса в течение месяца не будет разрастаться и краснеть, переживать не стоит. Кровь также можно не сдавать. Если почувствуете недомогание, поднимется температура, и место укуса будет болеть — немедленно обращайтесь к врачу.

**Не бойтесь перестраховаться.**

**Предосторожность лишней точно не будет!**